

ACTIVITÉS AQUATIQUES - Horaire PRINTEMPS 2018

Inscription en ligne à compter du **17 mars dès 9 h**

Inscription en personne à compter du **20 mars dès 8 h 30** | non-résident à compter du **22 mars dès 8 h 30**

Session se déroulant du **3 avril au 11 juin 2018**

Pour connaître les prélabes et la description des cours, consultez *Mon Loisard* ou www.brossard.ca | Renseignement Services Brossard 450-923-6311

Tarifs session de 10 semaines

Précolaire & Juniors 59,30\$

Ado 62,30\$

PISCINES AB : Antoine-Brossard

LT : Lucille-Teasdale

PRÉSCOLAIRE 4 MOIS À 6 ANS					
ACTIVITÉ	GROUPE	JOUR	DÉBUT	FIN	LIEU
ÉTOILE					
ÉTOILE	01	Di	11:30	11:55	AB
ÉTOILE	02	Me	18:00	18:25	AB
ÉTOILE	03	Sa	09:30	09:55	AB
ÉTOILE	04	Sa	12:30	12:55	AB
ÉTOILE	51	Di	09:30	09:55	LT
ÉTOILE	52	Di	10:00	10:25	LT
ÉTOILE	53	Sa	10:00	10:25	LT
CANARD					
CANARD	01	Di	09:30	09:55	AB
CANARD	02	Di	10:30	10:55	AB
CANARD	03	Ma	17:30	17:55	AB
CANARD	04	Sa	08:30	08:55	AB
CANARD	05	Sa	11:30	11:55	AB
CANARD	51	Di	10:30	10:55	LT
CANARD	52	Di	12:35	13:00	LT
CANARD	53	Sa	09:00	09:25	LT
CANARD	54	Sa	09:30	09:55	LT
TORTUE					
TORTUE	01	Di	09:00	09:25	AB
TORTUE	02	Di	12:00	12:25	AB
TORTUE	03	Me	18:30	18:55	AB
TORTUE	04	Me	19:00	19:25	AB
TORTUE	05	Ve	18:00	18:25	AB
TORTUE	06	Sa	09:00	09:25	AB
TORTUE	07	Sa	10:30	10:55	AB
TORTUE	51	Di	09:00	09:25	LT
TORTUE	52	Di	13:05	13:30	LT
TORTUE	53	Ma	19:00	19:25	LT
TORTUE	54	Je	19:00	19:25	LT
TORTUE	55	Sa	08:30	08:55	LT
TORTUE	56	Sa	11:30	11:55	LT
LOUTRE					
LOUTRE	01	Di	08:30	08:55	AB
LOUTRE	02	Di	10:00	10:25	AB
LOUTRE	03	Di	11:00	11:25	AB
LOUTRE	04	Di	11:30	11:55	AB
LOUTRE	05	Ma	18:30	18:55	AB
LOUTRE	06	Je	18:00	18:25	AB
LOUTRE	07	Je	18:30	18:55	AB
LOUTRE	08	Je	19:00	19:25	AB
LOUTRE	09	Sa	08:30	08:55	AB
LOUTRE	10	Sa	11:00	11:25	AB
LOUTRE	11	Sa	11:30	11:55	AB
LOUTRE	51	Di	08:30	08:55	LT
LOUTRE	52	Di	09:00	09:25	LT
LOUTRE	53	Di	09:30	09:55	LT
LOUTRE	54	Di	10:00	10:25	LT
LOUTRE	55	Di	10:30	10:55	LT
LOUTRE	56	Di	12:35	13:00	LT
LOUTRE	57	Di	13:05	13:30	LT

PRÉSCOLAIRE 4 MOIS À 6 ANS - suite					
ACTIVITÉ	GROUPE	JOUR	DÉBUT	FIN	LIEU
LOUTRE suite					
LOUTRE	58	Lu	18:30	18:55	LT
LOUTRE	59	Je	19:00	19:25	LT
LOUTRE	60	Ve	19:00	19:25	LT
LOUTRE	61	Sa	08:30	08:55	LT
LOUTRE	62	Sa	09:00	09:25	LT
LOUTRE	63	Sa	10:00	10:25	LT
LOUTRE	64	Sa	11:00	11:25	LT
SALAMANDRE					
SALAMANDRE	01	Di	08:30	08:55	AB
SALAMANDRE	02	Di	08:30	08:55	AB
SALAMANDRE	03	Di	09:00	09:25	AB
SALAMANDRE	04	Di	10:30	10:55	AB
SALAMANDRE	05	Di	11:00	11:25	AB
SALAMANDRE	06	Di	11:00	11:25	AB
SALAMANDRE	07	Di	12:00	12:25	AB
SALAMANDRE	08	Di	12:30	12:55	AB
SALAMANDRE	09	Di	13:00	13:25	AB
SALAMANDRE	10	Ma	17:30	17:55	AB
SALAMANDRE	11	Me	18:00	18:25	AB
SALAMANDRE	12	Me	18:30	18:55	AB
SALAMANDRE	13	Je	17:30	17:55	AB
SALAMANDRE	14	Je	18:00	18:25	AB
SALAMANDRE	15	Ve	18:00	18:25	AB
SALAMANDRE	16	Sa	08:30	08:55	AB
SALAMANDRE	17	Sa	09:00	09:25	AB
SALAMANDRE	18	Sa	09:30	09:55	AB
SALAMANDRE	19	Sa	10:00	10:25	AB
SALAMANDRE	20	Sa	10:00	10:25	AB
SALAMANDRE	21	Sa	11:00	11:25	AB
SALAMANDRE	22	Sa	10:30	10:55	AB
SALAMANDRE	23	Sa	11:00	11:25	AB
SALAMANDRE	25	Sa	12:00	12:25	AB
SALAMANDRE	26	Sa	12:30	12:55	AB
SALAMANDRE	51	Di	09:30	09:55	LT
SALAMANDRE	52	Di	10:30	10:55	LT
SALAMANDRE	53	Di	12:05	12:30	LT
SALAMANDRE	54	Di	12:05	12:30	LT
SALAMANDRE	55	Di	13:05	13:30	LT
SALAMANDRE	56	Di	13:05	13:30	LT
SALAMANDRE	57	Lu	18:30	18:55	LT
SALAMANDRE	58	Lu	19:00	19:25	LT
SALAMANDRE	59	Ma	19:00	19:25	LT
SALAMANDRE	60	Ve	19:00	19:25	LT
SALAMANDRE	61	Ve	19:30	19:55	LT
SALAMANDRE	62	Ve	19:30	19:55	LT
SALAMANDRE	63	Sa	08:30	08:55	LT
SALAMANDRE	64	Sa	09:00	09:25	LT
SALAMANDRE	65	Sa	09:30	09:55	LT
SALAMANDRE	66	Sa	10:30	10:55	LT
SALAMANDRE	67	Sa	11:00	11:25	LT

PRÉSCOLAIRE 4 MOIS À 6 ANS - suite					
ACTIVITÉ	GROUPE	JOUR	DÉBUT	FIN	LIEU
POISSON					
POISSON	01	Di	09:00	09:25	AB
POISSON	02	Di	09:30	09:55	AB
POISSON	03	Di	10:00	10:25	AB
POISSON	04	Di	11:00	11:25	AB
POISSON	05	Ma	18:00	18:25	AB
POISSON	06	Ma	18:30	18:55	AB
POISSON	07	Me	19:00	19:25	AB
POISSON	08	Je	17:30	17:55	AB
POISSON	09	Je	18:30	18:55	AB
POISSON	10	Sa	08:30	08:55	AB
POISSON	11	Sa	10:00	10:25	AB
POISSON	51	Di	08:30	08:55	LT
POISSON	52	Di	08:30	08:55	LT
POISSON	53	Di	09:00	09:25	LT
POISSON	54	Di	10:00	10:25	LT
POISSON	55	Di	10:30	10:55	LT
POISSON	56	Lu	19:00	19:25	LT
POISSON	57	Ve	19:00	19:25	LT
POISSON	58	Ve	19:00	19:25	LT
POISSON	59	Sa	09:00	09:25	LT
POISSON	60	Sa	10:00	10:25	LT
POISSON	61	Sa	10:30	10:55	LT
POISSON	62	Sa	11:00	11:25	LT
POISSON	63	Sa	11:30	11:55	LT
CROCODILE					
CROCODILE	01	Di	09:30	09:55	AB
CROCODILE	02	Di	10:00	10:25	AB
CROCODILE	03	Di	12:00	12:25	AB
CROCODILE	04	Di	13:00	13:25	AB
CROCODILE	05	Ma	17:30	17:55	AB
CROCODILE	06	Ma	18:00	18:25	AB
CROCODILE	07	Me	19:30	19:55	AB
CROCODILE	08	Je	18:30	18:55	AB
CROCODILE	09	Sa	09:00	09:25	AB
CROCODILE	10	Sa	10:00	10:25	AB
CROCODILE	11	Sa	10:30	10:55	AB
CROCODILE	51	Di	09:00	09:25	LT
CROCODILE	52	Di	12:05	12:30	LT
CROCODILE	53	Ve	19:30	19:55	LT
CROCODILE	54	Sa	10:30	10:55	LT
BALEINE					
BALEINE	01	Di	10:30	10:55	AB
BALEINE	02	Ma	18:30	18:55	AB
BALEINE	03	Sa	9:30	9:55	AB
BALEINE	04	Sa	12:00	12:25	AB
BALEINE	05	Sa	12:30	12:55	AB
BALEINE	51	Di	9:30	9:55	LT
BALEINE	52	Ve	19:30	19:55	LT

ENFANT 6 À 15 ANS					
ACTIVITÉ	Groupe	JOUR	DÉBUT	FIN	LIEU
JUNIOR 1					
J01	01	Di	08:30	08:55	AB
J01	02	Di	09:00	09:25	AB
J01	03	Di	09:30	09:55	AB
J01	04	Di	10:00	10:25	AB
J01	05	Di	10:30	10:55	AB
J01	06	Di	12:30	12:55	AB
J01	07	Ma	17:30	17:55	AB
J01	08	Ma	18:30	18:55	AB
J01	09	Me	18:30	18:55	AB
J01	10	Me	19:30	19:55	AB
J01	11	Je	19:30	19:55	AB
J01	12	Ve	18:00	18:25	AB
J01	13	Sa	09:30	09:55	AB
J01	14	Sa	10:00	10:25	AB
J01	15	Sa	10:30	10:55	AB
J02	16	Sa	12:00	12:25	AB
J01	17	Sa	12:00	12:25	AB
J01	51	Di	08:30	08:55	LT
J01	52	Di	09:30	09:55	LT
J01	53	Di	10:00	10:25	LT
J01	54	Di	10:30	10:55	LT
J01	55	Di	12:35	13:00	LT
J01	56	Je	19:00	19:25	LT
J01	57	Sa	08:30	08:55	LT
J01	58	Sa	09:00	09:25	LT
J01	59	Sa	09:30	09:55	LT
J02	60	Sa	10:30	10:55	LT
J01	61	Sa	11:30	11:55	LT
JUNIOR 2					
J02	01	Di	09:00	09:25	AB
J02	02	Di	11:30	11:55	AB
J02	03	Di	12:30	12:55	AB
J02	04	Di	13:00	13:25	AB
J02	05	Ma	18:00	18:25	AB
J02	06	Me	19:00	19:25	AB
J02	07	Je	17:30	17:55	AB
J02	08	Je	18:00	18:25	AB
J02	09	Sa	09:00	09:25	AB
J02	10	Sa	09:00	09:25	AB
J02	11	Sa	10:30	10:55	AB
J02	12	Sa	11:00	11:25	AB
J02	13	Sa	11:30	11:55	AB
J02	14				AB
J02	51	Di	08:30	08:55	LT
J02	52	Di	09:00	09:25	LT
J02	53	Di	10:00	10:25	LT
J02	54	Di	10:30	10:55	LT
J02	55	Di	12:05	12:30	LT
J02	56	Di	12:05	12:30	LT
J02	57	Di	13:05	13:30	LT
J02	58	Ve	19:30	19:55	LT
J02	59	Sa	09:00	09:25	LT
J02	60	Sa	09:30	09:55	LT
J02	61	Sa	09:30	09:55	LT
J02	62	Sa	10:00	10:25	LT
J03	63	Sa	11:00	11:25	LT
J02	64	Sa	11:30	11:55	LT

ENFANTS 6 À 15 ANS suite					
ACTIVITÉ	Groupe	JOUR	DÉBUT	FIN	LIEU
JUNIOR 3					
J03	01	Di	10:00	10:25	AB
J03	02	Di	10:30	10:55	AB
J03	03	Di	11:30	11:55	AB
J03	04	Di	12:00	12:25	AB
J03	05	Di	12:00	12:25	AB
J03	06	Di	12:30	12:55	AB
J03	07	Di	13:00	13:25	AB
J03	08	Lu	18:00	18:25	AB
J03	09	Ma	18:00	18:25	AB
J03	10	Me	18:00	18:25	AB
J03	11	Je	17:30	17:55	AB
J03	12	Je	18:00	18:25	AB
J03	13	Je	18:30	18:55	AB
J03	14	Sa	09:00	09:25	AB
J03	15	Sa	08:30	08:55	AB
J03	16	Sa	09:30	09:55	AB
J04	17	Sa	09:30	09:55	AB
J05	18	Sa	11:30	11:55	AB
J03	19	Sa	12:30	12:55	AB
J03	51	Di	09:30	09:55	LT
J03	52	Di	12:35	13:00	LT
J03	53	Di	13:05	13:30	LT
J03	54	Lu	18:30	18:55	LT
J03	55	Ve	19:00	19:25	LT
J03	56	Sa	08:30	08:55	LT
J03	57	Sa	10:00	10:25	LT
J03	58	Sa	11:30	11:55	LT
JUNIOR 4					
J04	01	Di	08:30	08:55	AB
J04	02	Di	09:30	09:55	AB
J04	03	Di	11:00	11:25	AB
J04	04	Di	11:30	11:55	AB
J04	05	Di	12:30	12:55	AB
J04	06	Lu	18:30	18:55	AB
J04	07	Ma	19:00	19:25	AB
J04	08	Ma	19:30	19:55	AB
J04	09	Me	19:30	19:55	AB
J04	10	Sa	08:30	08:55	AB
J04	11	Sa	10:00	10:25	AB
J04	12	Sa	10:30	10:55	AB
J04	13	Sa	11:00	11:25	AB
J04	14	Sa	11:30	11:55	AB
J04	51	Di	08:30	08:55	LT
J04	52	Di	09:00	09:25	LT
J04	53	Di	10:00	10:25	LT
J04	54	Di	12:35	13:00	LT
J04	55	Di	12:35	13:00	LT
J04	56	Lu	18:30	18:55	LT
J04	57	Lu	19:00	19:25	LT
J04	58	Ve	19:00	19:25	LT
J04	59	Sa	08:30	08:55	LT
J04	60	Sa	11:00	11:25	LT
JUNIOR 5					
J05	01	Di	10:30	11:10	AB
J05	02	Di	12:00	12:40	AB
J05	03	Ma	19:00	19:40	AB
J05	04	Je	19:00	19:40	AB
J05	05	Ve	18:00	18:40	AB
J05	06	Sa	11:00	11:40	AB
J05	07	Sa	11:45	12:25	AB
J05	51	Di	11:50	12:30	LT
J05	52	Lu	19:00	19:40	LT
J05	53	Ma	19:00	19:40	LT
J05	54	Ma	19:30	20:10	LT
J05	55	Ve	19:30	20:10	LT
J05	56	Sa	09:30	10:10	LT
J05	57	Sa	10:30	11:10	LT

ENFANTS 6 À 15 ANS suite					
ACTIVITÉ	Groupe	JOUR	DÉBUT	FIN	LIEU
JUNIOR 6					
J06	01	Di	11:15	11:55	AB
J06	02	Di	12:45	13:25	AB
J06	03	Ma	19:00	19:40	AB
J06	04	Je	19:00	19:40	AB
J06	05	Ve	18:45	19:25	AB
J06	06	Sa	13:15	13:55	AB
J06	51	Di	11:05	11:45	LT
J06	52	Lu	19:45	20:25	LT
J06	53	Ma	19:45	20:25	LT
J06	54	Ve	20:15	20:55	LT
J06	55	Sa	10:15	10:55	LT
J06	56	Sa	11:15	11:55	LT
J06	57	Sa	12:00	12:40	LT
JUNIOR 7					
J07	01	Di	08:30	09:25	AB
J07	02	Je	17:00	17:55	AB
J07	03	Ve	18:30	19:25	AB
J07	04	Sa	14:15	15:10	AB
J07	05	Sa	14:15	15:10	AB
J07	51	Di	11:05	12:00	LT
J07	52	Ve	20:00	20:55	LT
J07	53	Sa	12:00	12:55	LT
JUNIOR 8					
J08	1	Di	09:30	10:25	AB
J08	2	Je	18:00	18:55	AB
J08	3	Sa	13:15	14:10	AB
J08	51	Di	11:05	12:00	LT
J08	52	Ve	20:00	20:55	LT
J08	53	Sa	12:00	12:55	LT
JUNIOR 9					
J09	01	Je	19:00	19:55	AB
J09	02	Sa	13:15	14:10	AB
J09	03	Sa	14:15	15:10	AB
J09	51	Di	11:05	12:00	LT
J09	52	Ve	20:00	20:55	LT
J09	53	Sa	12:00	12:55	LT
JUNIOR 10					
J10	01	Ve	18:30	19:25	AB
J10	51	Di	11:05	12:00	LT
J10	52	Ve	20:00	20:55	LT
J10	53	Sa	12:00	12:55	LT

ADOLESCENTS 11 À 17 ANS					
ESSENTIEL 1 ADO					
ADO-1	01	Ma	19:00	19:55	AB
ADO-1	02	Sa	12:00	12:55	AB
ESSENTIEL 2 ADO					
ADO-2	51	Ve	20:00	20:55	LT
STYLES DE NAGE ADO					
ADO-3	01	Ve	18:30	19:25	AB
ADO-3	51	Di	11:05	12:00	LT
ADO-3	52	Sa	12:00	12:55	LT

COURS de FORMATION et PERFECTIONNEMENT

ACTIVITÉ	GROUPE	JOUR	DÉBUT	FIN	LIEU	DATE_DÉB	DATE_FIN
ÉTOILE DE BRONZE							
EB	01	Sa	13 h 05	14 h 15	AB	07-avr-18	09-juin-18
MÉDAILLE DE BRONZE							
MB	01	Sa	14 h 30	18 h 00	AB	07-avr-18	09-juin-18
CROIX DE BRONZE							
CB	01	Di	14 h 30	18 h 30	AB	08-avr-18	27-mai-18
PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL							
PSG	51	Ve et Sa	9 h 00	17 h 00	CCNC	30-mars-18	31-mars-18
		Di	9 h 00	12 h 00	CCNC	01-avr-18	01-avr-18
MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE							
MSA	01	Sa	13 h 00	17 h 00	AB	07-avr-18	09-juin-18
SAUVETEUR NATIONAL							
SN	51	Sa	18 h 00	22 h 30	LT	07-avr-18	09-juin-18

EMPLOI À LA DIVISION SPORTS ET AQUATIQUE

Viens relever de nouveaux défis et joins-toi à nous!
Fais parvenir ton curriculum vitae et tes cartes de qualification à loisir@brossard.ca en indiquant *candidature aquatique*



ACTIVITÉS PHYSIQUES ACTIVITÉS AQUATIQUES



HORAIRES DES COURS
ENFANTS, ADOLESCENTS, PRIVÉS, FORMATION ET PERFECTIONNEMENT
EN LIGNE SEULEMENT!



brossard.ca/aquatique

Consultez la programmation AVANT la date d'inscription afin d'effectuer votre choix d'activité.
Nous vous invitons à prévoir des alternatives.

Modalités et dates d'inscription - Pages 12 et 13 | Renseignements : Services Brossard | 450 923-6311

SESSION PRINTEMPS

ÉVALUATION PRÉALABLE POUR LES PERSONNES DE 3 ANS ET + QUI N'ONT JAMAIS SUIVI DE COURS DE NATATION OU QUI N'EN ONT PAS SUIVI DEPUIS LONGTEMPS. CETTE ÉVALUATION EST NÉCESSAIRE AFIN DE S'ASSURER DE S'INSCRIRE DANS LE BON NIVEAU.

Activité/durée	Clientèle	Jour	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Évaluation des habiletés aquatiques	3 ans +	Me	19 h 00 à 20 h 25	L. Teasdale	14 mars	5 à 10 min.	Gratuit
		Ve	18 h 00 à 20 h 25	A. Brossard	16 mars		Gratuit

Aucune inscription requise. Activité offerte seulement les 14 et 16 mars.

Natation et mise en forme adultes • 18 ans +

Responsable : Ville de Brossard. Cours de natation et Cours de mise en forme : du 3 avril au 11 juin (session de 10 semaines). Le participant doit avoir l'âge requis au premier cours. Douche et bonnet de bain obligatoires.

À noter : il n'est pas possible de reprendre un cours manqué. **Renseignements** : 450 923-6311 | **Inscription** : p. 12 et 13 ou brossard.ca/aquatique

Activité/durée	Clientèle	Jour	Horaire	Lieu	Début	Code	Coût
Peur de l'eau 55 minutes/10 semaines	18 ans +	Lu	18 h 30 à 19 h 25	L. Teasdale	9 avril	PEUR51	73 \$
		Ma	19 h 00 à 19 h 55	A. Brossard	3 avril	PEUR01	73 \$
		Ma	19 h 00 à 19 h 55	A. Brossard	3 avril	PEUR02	73 \$
		Je	19 h 30 à 20 h 25	L. Teasdale	5 avril	PEUR52	73 \$

Préalables : 18 ans – Craindre l'eau – Ne pas savoir nager

Pour les adultes ayant une crainte de l'eau – Vise à augmenter l'aisance dans l'eau en développant les habiletés de nage de base – L'objectif est d'être moins craintif et nager quelques mètres en partie peu profonde

Activité/durée	Clientèle	Jour	Horaire	Lieu	Début	Code	Coût
Essentiel 1 55 minutes/10 semaines	18 ans +	Lu	19 h 30 à 20 h 25	L. Teasdale	9 avril	AQUA-AD151	73 \$
		Lu	19 h 30 à 20 h 25	L. Teasdale	9 avril	AQUA-AD152	73 \$
		Me	20 h 30 à 21 h 25	L. Teasdale	4 avril	AQUA-AD153	73 \$
		Je	19 h 30 à 20 h 25	L. Teasdale	5 avril	AQUA-AD154	73 \$
		Je	19 h 30 à 20 h 25	L. Teasdale	5 avril	AQUA-AD155	73 \$

Préalables : 18 ans – Être à l'aise en eau peu profonde

Pour nageurs débutants – Introduction aux techniques de base en natation permettant au participant de nager plus efficacement – L'objectif est de nager 2 largeurs en partie peu profonde

Essentiel 2 55 minutes/10 semaines	18 ans +	Lu	18 h 30 à 20 h 25	L. Teasdale	9 avril	AQUA-AD251	73 \$
		Lu	19 h 30 à 20 h 25	L. Teasdale	9 avril	AQUA-AD252	73 \$
		Me	20 h 30 à 21 h 25	L. Teasdale	4 avril	AQUA-AD253	73 \$
		Je	19 h 30 à 20 h 25	L. Teasdale	5 avril	AQUA-AD254	73 \$

Préalables : 18 ans – Être à l'aise en eau profonde – Connaître le crawl et le dos crawlé - Nager 25 mètres (2 largeurs)

Pour nageurs intermédiaires – Cible le perfectionnement du crawl et du dos crawlé et l'augmentation de la distance parcourue à la nage (2 longueurs)

Styles de nage 55 minutes/ 10 semaines	18 ans +	Lu	19 h 00 à 19 h 55	A. Brossard	9 avril	AQUA-AD301	73 \$
		Me	20 h 30 à 21 h 25	L. Teasdale	4 avril	AQUA-AD351	73 \$

Préalables : 18 ans – Nager 50 mètres (2 longueurs)

Pour nageurs avancés – Styles de nage choisis par le nageur pour lui permettre d'augmenter ses distances et son efficacité.

Activité/durée	Clientèle	Jour	Horaire	Lieu	Début	Code	Coût
Aquaforme 45 minutes/ 10 semaines	18 ans +	Ma ⁽¹⁾	16 h 10 à 16 h 55	L. Teasdale	3 avril	AQUA-FO4551	1 fois/sem. : 61,30 \$ 2 fois/sem. : 92,50 \$
		Je ⁽¹⁾	16 h 10 à 16 h 55	L. Teasdale	5 avril	AQUA-FO4552	
Aquaforme 55 minutes/ 10 semaines	18 ans +	Lu	18 h 00 à 18 h 55	A. Brossard	9 avril	AQUA-FO5501	1 fois/sem. : 76,35 \$ 2 fois/sem. : 123,60 \$ 3 fois/sem. : 141,70 \$
		Ma	20 h 00 à 20 h 55	A. Brossard	3 avril	AQUA-FO5502	
		Me	20 h 00 à 20 h 55	A. Brossard	4 avril	AQUA-FO5503	
		Je	20 h 00 à 20 h 55	A. Brossard	5 avril	AQUA-FO5504	

Préalable : Aucun

Conditionnement physique aquatique en eau peu profonde

Aqua jogging 55 minutes/ 10 semaines	18 ans +	Lu	18 h 00 à 18 h 55	A. Brossard	9 avril	AQUA-JO5501	1 fois/sem. : 76,35 \$ 2 fois/sem. : 123,60 \$ 3 fois/sem. : 141,70 \$
		Lu	19 h 00 à 19 h 55	A. Brossard	9 avril	AQUA-JO5502	
		Ma	20 h 00 à 20 h 55	A. Brossard	3 avril	AQUA-JO5503	
		Je	20 h 00 à 20 h 55	A. Brossard	5 avril	AQUA-JO5504	

Préalables : Savoir nager – Être à l'aise en eau profonde

Conditionnement physique aquatique en eau profonde avec ceinture adaptée

Aquanatal 55 minutes/ 10 semaines	18 ans +	Lu	19 h 00 à 19 h 55	A. Brossard	9 avril	PRE-POST01	76,35 \$
--	-----------------	----	-------------------	-------------	---------	------------	----------

Préalable : Aucun

Conditionnement physique aquatique en eau peu profonde pour futures et nouvelles mamans

⁽¹⁾En cas d'indisponibilité de personnel aquatique, il est possible que l'activité soit annulée.