

Procédure à suivre pour les camps de jour de Brossard

Avant le début des camps

Assurez-vous que votre enfant n'a pas de poux en faisant un examen de sa tête avant la première journée où votre enfant se présentera au camp.

Durant l'été

Vérifiez régulièrement la tête de vos enfants et, si vous constatez que votre enfant a des poux signalez-le immédiatement au responsable du parc.

Si vous recevez un avis des camps de jour de Brossard vous signifiant que votre enfant pourrait avoir des lentes, voici la procédure à suivre :

- Appliquer **une serviette humide sur le cuir chevelu** pendant au moins 30 minutes; cela permettra de décoller les lentes plus facilement.
- **Passer le peigne fin (peigne spécial pour les poux) dans chaque mèche de cheveux :**

Pour les cheveux courts : gratter délicatement le cuir chevelu et glisser le peigne de la racine vers la pointe.

Pour les cheveux longs: prendre une mèche de cheveux d'environ 2 cm de largeur. Utiliser le peigne fin à rebrousse-poil (en direction du cuir chevelu) avant de passer le peigne fin normalement (de la racine vers la pointe). Les mèches de cheveux peuvent être divisées avec des pinces à cheveux ou des élastiques que l'on jettera après usage.

- Tremper le peigne fin dans l'eau chaude après chaque coup de peigne.
- Pour enlever une lente qui résiste au peigne fin, on peut utiliser les ongles ou une pince à sourcils, en la faisant glisser le long du cheveu.
- Traitement des effets personnels (peignes, brosses à cheveux, chapeaux, casquettes et autres accessoires) régulièrement utilisés par la personne infestée selon une des méthodes suivantes :

Il est fortement déconseillé de vaporiser des insecticides dans la maison, sur les meubles ou sur les autres objets de l'environnement. Cette mesure est inefficace pour le contrôle des poux de tête. De plus, elle peut représenter un risque important pour la santé des personnes et des animaux exposés à un produit potentiellement toxique.

- Faire tremper ses effets personnels dans un shampoing contre les poux (non dilué) pendant 5 à 10 minutes.

OU

- Faire tremper ses effets personnels dans l'eau chaude (environ 65 °C ou 150 °F) pendant 5 à 10 minutes.

OU

- Mettre les vêtements dans la sècheuse au réglage chaud, pendant 20 minutes.

OU

- Faire nettoyer les vêtements à sec.

OU

- Entreposer ces effets personnels pendant 10 jours dans un sac de plastique.

Si les poux persistent malgré un bon traitement de votre part, veuillez le signaler au coordonnateur des camps de jour (450 923-6311).

La guerre

contre les poux !



Mieux vaut prévenir que guérir !

INFORMATION GÉNÉRALE

Le saviez-vous ?

Les poux de têtes...

- se retrouvent surtout chez les enfants qui fréquentent le milieu scolaire ou le milieu de garde, particulièrement au retour des vacances;
 - s'attaquent à tout le monde, les riches comme les pauvres;
 - aiment autant les cheveux propres que les cheveux sales;
 - se nourrissent de sang humain;
 - ne causent pas toujours de démangeaisons;
 - résistent aux shampoings ordinaires, mais sont facilement tués par un traitement spécial contre les poux;
 - ne transmettent pas de maladies;
 - ne vivent pas sur les animaux domestiques.
- sont de minuscules insectes grisâtres ;
- vivent environ 30 jours, près de la racine des cheveux et parfois sur les sourcils et dans la barbe ;
 - pondent de 6 à 8 œufs (lentes) par jour ;
 - ne sautent pas et ne volent pas.

Les lentes...

- s'accrochent à la tige des cheveux;
- sont difficiles à enlever.

⇒ Les lentes vivantes :

- sont des œufs de couleur blanc grisâtre qui ressemblent à des pellicules gonflées, luisantes et translucides;
- se retrouvent le plus souvent à moins de 1 cm du cuir chevelu.

⇒ Les lentes mortes:

- sont plus blanches et desséchées;
- se retrouvent surtout à plus de 1 cm du cuir chevelu.

Une pellicule, une poussière ou une saleté qui s'enlève facilement n'est pas une lente.

Comment on attrape des poux de tête ?

- Les poux passent facilement d'une tête à l'autre s'il y a **contact entre les cheveux**, par exemple au moment d'une accolade.
- Les poux de tête **ne s'attrapent pas facilement au contact d'objets personnels** tels que les chapeaux, les peignes, les brosses à cheveux, les taies d'oreiller ni par contact avec les dossiers de divans, les draps, les tapis, les lunettes, etc.

Comment savoir si on a des poux ou des lentes ?

Par un **EXAMEN DE LA TÊTE**, de **PRÉFÉRENCE AVEC un PEIGNE FIN** destiné à cet usage.

QUAND ?

- Au moins une fois par semaine, au moment d'un lavage régulier des cheveux, surtout au retour de vacances des enfants.
- Tous les jours, s'il y a présence de poux dans l'entourage.
- Dès qu'il y a démangeaison du cuir chevelu.

COMMENT ?

- Placer la tête sous un bon éclairage (une loupe peut aider à les trouver).
- Rechercher les poux et les lentes, surtout derrière les oreilles et près de la nuque.

• Pour les cheveux courts :

il est préférable de passer le peigne fin à partir de la nuque vers le dessus de la tête, en grattant le cuir chevelu et en faisant glisser le peigne de la racine à la pointe des cheveux, et ce, tout autour de la tête.

• Pour les cheveux longs:

séparer les cheveux mèche par mèche, passer le peigne fin en grattant le cuir chevelu et en faisant glisser le peigne de la racine à la pointe des cheveux, et ce, tout autour de la tête.

- Après chaque coup de peigne, vérifier la présence de poux ou de lentes sur le peigne fin.
- Se laver les mains après chaque examen.



Si vous trouvez des poux ou des lentes, vous devez :

- **Appliquer** le plus tôt possible un traitement contre les poux.
- **Aviser** immédiatement l'école, le service de garde et les personnes ayant été en contact étroit avec la personne infestée.
- **Retirer** temporairement votre enfant de ces milieux jusqu'à la première application du traitement.
- **Examine** la tête de **toutes les personnes** dans votre famille.



Comment prévenir les poux de tête?

Garder les cheveux longs attachés.

Rappeler aux enfants:

- d'éviter de se coller la tête contre celle des autres ;
- de placer casquette et foulard dans la manche de leur manteau.

Examiner régulièrement la tête des enfants.

La collaboration des parents est essentielle pour la prévention et le contrôle des poux de tête.