

ACTIVITÉS AQUATIQUES - Horaire HIVER 2019

Légende A.B. Piscine de l'école Antoine-Brossard

 L.T. Piscine de l'école Lucille-Teasdale

PRÉSCOLAIRE 4 MOIS À 6 ANS					
COURS	GR	OÙ	JOUR	DÉBUT	FIN
ETOILE					
ETOILE	01	A.B.	Di	9 h 35	10 h 00
ETOILE	02	A.B.	Me	18 h 00	18 h 25
ETOILE	03	A.B.	Sa	9 h 30	9 h 55
ETOILE	51	L.T.	Di	10 h 00	10 h 25
CANARD					
CANARD	01	A.B.	Di	10 h 30	10 h 55
CANARD	02	A.B.	Di	11 h 30	11 h 55
CANARD	03	A.B.	Sa	8 h 30	8 h 55
CANARD	04	A.B.	Sa	11 h 30	11 h 55
CANARD	51	L.T.	Di	10 h 30	10 h 55
CANARD	52	L.T.	Di	12 h 35	13 h 00
CANARD	53	L.T.	Sa	9 h 30	9 h 55
TORTUE					
TORTUE	01	A.B.	Di	10 h 00	10 h 25
TORTUE	02	A.B.	Di	13 h 00	13 h 25
TORTUE	03	A.B.	Me	18 h 30	18 h 55
TORTUE	04	A.B.	Me	19 h 00	19 h 25
TORTUE	05	A.B.	Sa	9 h 00	9 h 25
TORTUE	06	A.B.	Sa	10 h 00	10 h 25
TORTUE	07	A.B.	Sa	10 h 30	10 h 55
TORTUE	51	L.T.	Di	8 h 30	8 h 55
TORTUE	52	L.T.	Di	9 h 00	9 h 25
TORTUE	53	L.T.	Di	13 h 05	13 h 30
TORTUE	54	L.T.	Lu	18 h 30	18 h 55
TORTUE	55	L.T.	Sa	11 h 30	11 h 55
LOUTRE					
LOUTRE	01	A.B.	Di	9 h 35	10 h 00
LOUTRE	02	A.B.	Di	11 h 00	11 h 25
LOUTRE	03	A.B.	Di	12 h 00	12 h 25
LOUTRE	04	A.B.	Di	12 h 30	12 h 55
LOUTRE	05	A.B.	Ma	18 h 30	18 h 55
LOUTRE	06	A.B.	Je	18 h 00	18 h 25
LOUTRE	07	A.B.	Je	18 h 30	18 h 55
LOUTRE	08	A.B.	Je	19 h 00	19 h 25
LOUTRE	09	A.B.	Sa	8 h 30	8 h 55
LOUTRE	10	A.B.	Sa	11 h 30	11 h 55
LOUTRE	51	L.T.	Di	9 h 00	9 h 25
LOUTRE	52	L.T.	Di	9 h 30	9 h 55
LOUTRE	53	L.T.	Di	10 h 00	10 h 25

PRÉSCOLAIRE 4 MOIS À 6 ANS					
COURS	GR	OÙ	JOUR	DÉBUT	FIN
LOUTRE	54	L.T.	Di	10 h 30	10 h 55
LOUTRE	55	L.T.	Di	12 h 35	13 h 00
LOUTRE	56	L.T.	Di	13 h 05	13 h 30
LOUTRE	57	L.T.	Lu	19 h 00	19 h 25
LOUTRE	58	L.T.	Je	19 h 00	19 h 25
LOUTRE	59	L.T.	Sa	8 h 30	8 h 55
LOUTRE	60	L.T.	Sa	9 h 00	9 h 25
LOUTRE	61	L.T.	Sa	10 h 00	10 h 25
LOUTRE	62	L.T.	Sa	11 h 00	11 h 25
SALAMANDRE					
SALAMANDRE	01	A.B.	Di	9 h 35	10 h 00
SALAMANDRE	02	A.B.	Di	10 h 00	10 h 25
SALAMANDRE	03	A.B.	Di	11 h 30	11 h 55
SALAMANDRE	04	A.B.	Di	12 h 00	12 h 25
SALAMANDRE	05	A.B.	Di	12 h 30	12 h 55
SALAMANDRE	06	A.B.	Me	18 h 00	18 h 25
SALAMANDRE	07	A.B.	Me	18 h 30	18 h 55
SALAMANDRE	08	A.B.	Je	18 h 00	18 h 25
SALAMANDRE	09	A.B.	Ve	18 h 00	18 h 25
SALAMANDRE	10	A.B.	Sa	8 h 30	8 h 55
SALAMANDRE	11	A.B.	Sa	9 h 00	9 h 25
SALAMANDRE	12	A.B.	Sa	9 h 00	9 h 25
SALAMANDRE	13	A.B.	Sa	9 h 30	9 h 55
SALAMANDRE	14	A.B.	Sa	10 h 00	10 h 25
SALAMANDRE	15	A.B.	Sa	11 h 00	11 h 25
SALAMANDRE	16	A.B.	Sa	11 h 00	11 h 25
SALAMANDRE	17	A.B.	Sa	11 h 30	11 h 55
SALAMANDRE	18	A.B.	Sa	12 h 00	12 h 25
SALAMANDRE	19	A.B.	Sa	12 h 30	12 h 55
SALAMANDRE	51	L.T.	Di	8 h 30	8 h 55
SALAMANDRE	52	L.T.	Di	8 h 30	8 h 55
SALAMANDRE	53	L.T.	Di	9 h 30	9 h 55
SALAMANDRE	54	L.T.	Di	10 h 30	10 h 55
SALAMANDRE	55	L.T.	Di	12 h 05	12 h 30
SALAMANDRE	56	L.T.	Di	13 h 05	13 h 30
SALAMANDRE	57	L.T.	Lu	18 h 30	18 h 55
SALAMANDRE	58	L.T.	Ve	19 h 00	19 h 25
SALAMANDRE	59	L.T.	Ve	19 h 30	19 h 55
SALAMANDRE	60	L.T.	Sa	8 h 30	8 h 55
SALAMANDRE	61	L.T.	Sa	9 h 00	9 h 25

PRÉSCOLAIRE 4 MOIS À 6 ANS					
COURS	GR	OÙ	JOUR	DÉBUT	FIN
SALAMANDRE suite					
SALAMANDRE	62	L.T.	Sa	9 h 30	9 h 55
SALAMANDRE	63	L.T.	Sa	10 h 30	10 h 55
SALAMANDRE	64	L.T.	Sa	11 h 00	11 h 25
POISSON					
POISSON	01	A.B.	Di	10 h 30	10 h 55
POISSON	02	A.B.	Di	11 h 00	11 h 25
POISSON	03	A.B.	Di	12 h 00	12 h 25
POISSON	04	A.B.	Ma	19 h 00	19 h 25
POISSON	05	A.B.	Ma	19 h 25	19 h 50
POISSON	06	A.B.	Me	19 h 00	19 h 25
POISSON	07	A.B.	Je	18 h 30	18 h 55
POISSON	08	A.B.	Sa	9 h 30	9 h 55
POISSON	09	A.B.	Sa	10 h 00	10 h 25
POISSON	10	A.B.	Sa	11 h 00	11 h 25
POISSON	51	L.T.	Di	8 h 30	8 h 55
POISSON	52	L.T.	Di	9 h 00	9 h 25
POISSON	53	L.T.	Di	10 h 00	10 h 25
POISSON	54	L.T.	Di	10 h 30	10 h 55
POISSON	55	L.T.	Ve	19 h 00	19 h 25
POISSON	56	L.T.	Ve	19 h 00	19 h 25
POISSON	57	L.T.	Sa	8 h 30	8 h 55
POISSON	58	L.T.	Sa	9 h 00	9 h 25
POISSON	59	L.T.	Sa	10 h 00	10 h 25
POISSON	60	L.T.	Sa	10 h 30	10 h 55
POISSON	61	L.T.	Sa	11 h 00	11 h 25
POISSON	62	L.T.	Sa	11 h 30	11 h 55
CROCODILE					
CROCODILE	01	A.B.	Di	9 h 35	10 h 00
CROCODILE	02	A.B.	Di	10 h 30	10 h 55
CROCODILE	03	A.B.	Di	11 h 00	11 h 25
CROCODILE	04	A.B.	Di	13 h 00	13 h 25
CROCODILE	05	A.B.	Ma	18 h 00	18 h 25
CROCODILE	06	A.B.	Me	19 h 30	19 h 55
CROCODILE	07	A.B.	Je	18 h 30	18 h 55
CROCODILE	08	A.B.	Sa	10 h 00	10 h 25
CROCODILE	09	A.B.	Sa	10 h 30	10 h 55
CROCODILE	51	L.T.	Di	9 h 00	9 h 25
CROCODILE	52	L.T.	Di	12 h 05	12 h 30
CROCODILE	53	L.T.	Ve	19 h 30	19 h 55
CROCODILE	54	L.T.	Sa	10 h 30	10 h 55
BALEINE					
BALEINE	01	A.B.	Di	11 h 30	11 h 55
BALEINE	02	A.B.	Ma	18 h 30	18 h 55

PRÉSCOLAIRE 4 MOIS À 6 ANS					
COURS	GR	OÙ	JOUR	DÉBUT	FIN
BALEINE - suite					
BALEINE	03	A.B.	Sa	9 h 30	9 h 55
BALEINE	04	A.B.	Sa	12 h 30	12 h 55
BALEINE	51	L.T.	Di	9 h 30	9 h 55
BALEINE	52	L.T.	Ve	19 h 30	19 h 55

ENFANTS & ADO 6 À 15 ANS					
JUNIOR 01					
J01	01	A.B.	Di	10 h 00	10 h 25
J01	02	A.B.	Di	10 h 30	10 h 55
J01	03	A.B.	Di	11 h 00	11 h 25
J01	04	A.B.	Di	11 h 30	11 h 55
J01	05	A.B.	Di	12 h 30	12 h 55
J01	06	A.B.	Ma	18 h 30	18 h 55
J01	07	A.B.	Me	18 h 30	18 h 55
J01	08	A.B.	Me	19 h 30	19 h 55
J01	09	A.B.	Je	19 h 30	19 h 55
J01	10	A.B.	Sa	9 h 00	9 h 25
J01	11	A.B.	Sa	9 h 30	9 h 55
J01	12	A.B.	Sa	10 h 00	10 h 25
J01	13	A.B.	Sa	10 h 30	10 h 55
J01	14	A.B.	Sa	12 h 00	12 h 25
J01	15	A.B.	Sa	12 h 00	12 h 25
J01	51	L.T.	Di	8 h 30	8 h 55
J01	52	L.T.	Di	9 h 30	9 h 55
J01	53	L.T.	Di	10 h 00	10 h 25
J01	54	L.T.	Di	10 h 30	10 h 55
J01	55	L.T.	Di	12 h 35	13 h 00
J01	56	L.T.	Je	19 h 00	19 h 25
J01	57	L.T.	Sa	9 h 00	9 h 25
J01	58	L.T.	Sa	9 h 30	9 h 55
J01	59	L.T.	Sa	10 h 30	10 h 55
J01	60	L.T.	Sa	11 h 30	11 h 55
JUNIOR 02					
J02	01	A.B.	Di	10 h 00	10 h 25
J02	02	A.B.	Di	10 h 00	10 h 25
J02	03	A.B.	Di	12 h 30	12 h 55
J02	04	A.B.	Di	13 h 00	13 h 25
J02	05	A.B.	Ma	18 h 00	18 h 25
J02	06	A.B.	Me	19 h 30	19 h 55
J02	07	A.B.	Je	18 h 00	18 h 25
J02	08	A.B.	Sa	9 h 00	9 h 25
J02	09	A.B.	Sa	10 h 30	10 h 55
J02	10	A.B.	Sa	11 h 00	11 h 25

ENFANTS & ADO 6 À 15 ANS					
COURS	GR	OÙ	JOUR	DÉBUT	FIN
JUNIOR 02 suite					
J02	11	A.B.	Sa	11 h 30	11 h 55
J02	12	A.B.	Sa	12 h 30	12 h 55
J02	51	L.T.	Di	8 h 30	8 h 55
J02	52	L.T.	Di	9 h 00	9 h 25
J02	53	L.T.	Di	10 h 00	10 h 25
J02	54	L.T.	Di	10 h 30	10 h 55
J02	55	L.T.	Di	12 h 05	12 h 30
J02	56	L.T.	Di	12 h 05	12 h 30
J02	57	L.T.	Ve	19 h 30	19 h 55
J02	58	L.T.	Sa	9 h 00	9 h 25
J02	59	L.T.	Sa	9 h 30	9 h 55
J02	60	L.T.	Sa	9 h 30	9 h 55
J02	61	L.T.	Sa	10 h 00	10 h 25
J02	62	L.T.	Sa	11 h 00	11 h 25
J02	63	L.T.	Sa	11 h 30	11 h 55
JUNIOR 03					
J03	01	A.B.	Di	10 h 30	10 h 55
J03	02	A.B.	Di	11 h 00	11 h 25
J03	03	A.B.	Di	11 h 30	11 h 55
J03	04	A.B.	Di	12 h 30	12 h 55
J03	05	A.B.	Di	13 h 00	13 h 25
J03	06	A.B.	Lu	18 h 00	18 h 25
J03	07	A.B.	Me	18 h 00	18 h 25
J03	08	A.B.	Je	18 h 00	18 h 25
J03	09	A.B.	Je	18 h 30	18 h 55
J03	10	A.B.	Ve	18 h 00	18 h 25
J03	11	A.B.	Sa	8 h 30	8 h 55
J03	12	A.B.	Sa	9 h 30	9 h 55
J03	13	A.B.	Sa	10 h 30	10 h 55
J03	14	A.B.	Sa	12 h 30	12 h 55
J03	51	L.T.	Di	9 h 30	9 h 55
J03	52	L.T.	Di	12 h 35	13 h 00
J03	53	L.T.	Di	13 h 05	13 h 30
J03	54	L.T.	Ve	19 h 00	19 h 25
J03	55	L.T.	Sa	8 h 30	8 h 55
J03	56	L.T.	Sa	10 h 00	10 h 25
J03	57	L.T.	Sa	10 h 00	10 h 25
J03	58	L.T.	Sa	11 h 30	11 h 55
JUNIOR 04					
J04	01	A.B.	Di	9 h 35	10 h 00
J04	02	A.B.	Di	10 h 30	10 h 55
J04	03	A.B.	Di	12 h 00	12 h 25
J04	04	A.B.	Di	12 h 30	12 h 55

ENFANTS & ADO 6 À 15 ANS					
COURS	GR	OÙ	JOUR	DÉBUT	FIN
JUNIOR 04 suite					
J04	05	A.B.	Me	20 h 00	20 h 25
J04	06	A.B.	Sa	10 h 00	10 h 25
J04	07	A.B.	Sa	10 h 30	10 h 55
J04	08	A.B.	Sa	11 h 00	11 h 25
J04	51	L.T.	Di	9 h 00	9 h 25
J04	52	L.T.	Di	10 h 00	10 h 25
J04	53	L.T.	Di	12 h 35	13 h 00
J04	54	L.T.	Lu	18 h 30	18 h 55
J04	55	L.T.	Lu	19 h 00	19 h 25
J04	56	L.T.	Ma	19 h 00	19 h 25
J04	57	L.T.	Ve	19 h 00	19 h 25
J04	58	L.T.	Sa	8 h 30	8 h 55
J04	59	L.T.	Sa	11 h 00	11 h 25
JUNIOR 05					
J05	01	A.B.	Di	8 h 30	9 h 10
J05	02	A.B.	Di	11 h 00	11 h 40
J05	03	A.B.	Ma	19 h 00	19 h 40
J05	04	A.B.	Je	19 h 00	19 h 40
J05	05	A.B.	Ve	18 h 00	18 h 40
J05	06	A.B.	Sa	8 h 30	9 h 10
J05	07	A.B.	Sa	11 h 45	12 h 25
J05	51	L.T.	Di	11 h 50	12 h 30
J05	52	L.T.	Di	12 h 35	13 h 15
J05	53	L.T.	Lu	19 h 30	20 h 10
J05	54	L.T.	Ma	19 h 00	19 h 40
J05	55	L.T.	Ve	19 h 30	20 h 10
J05	56	L.T.	Sa	9 h 30	10 h 10
J05	57	L.T.	Sa	10 h 30	11 h 10
JUNIOR 06					
J06	01	A.B.	Di	11 h 45	12 h 25
J06	02	A.B.	Ma	19 h 00	19 h 40
J06	03	A.B.	Je	19 h 00	19 h 40
J06	04	A.B.	Ve	18 h 45	19 h 25
J06	05	A.B.	Sa	11 h 00	11 h 40
J06	51	L.T.	Di	11 h 05	11 h 45
J06	52	L.T.	Ma	19 h 45	20 h 25
J06	53	L.T.	Ve	20 h 15	20 h 55
J06	54	L.T.	Sa	10 h 15	10 h 55
J06	55	L.T.	Sa	11 h 15	11 h 55
JUNIOR 07					
J07	01	A.B.	Di	8 h 30	9 h 25
J07	02	A.B.	Di	9 h 30	10 h 25
J07	03	A.B.	Sa	13 h 30	14 h 25

ENFANTS & ADO 6 À 15 ANS					
COURS	GR	OÙ	JOUR	DÉBUT	FIN
JUNIOR 07 suite					
J07	51	L.T.	Di	11 h 05	12 h 00
J07	52	L.T.	Ve	20 h 00	20 h 55
J07	53	L.T.	Sa	12 h 00	12 h 55
JUNIOR 08					
J08	01	A.B.	Di	8 h 30	9 h 25
J08	02	A.B.	Ve	18 h 30	19 h 25
J08	03	A.B.	Sa	13 h 30	14 h 25
J08	51	L.T.	Di	11 h 05	12 h 00
J08	52	L.T.	Ve	20 h 00	20 h 55
J08	53	L.T.	Sa	12 h 00	12 h 55
JUNIOR 09					
J09	01	A.B.	Di	8 h 30	9 h 25
J09	02	A.B.	Sa	13 h 30	14 h 25
J09	51	L.T.	Di	11 h 05	12 h 00
J09	52	L.T.	Sa	12 h 00	12 h 55
JUNIOR 10					
J10	01	A.B.	Ve	18 h 30	19 h 25
J10	51	L.T.	Di	11 h 05	12 h 00
J10	52	L.T.	Ve	20 h 00	20 h 55
J10	53	L.T.	Sa	12 h 00	12 h 55
ESSENTIEL 1 ADO					
ADO-1	01	A.B.	Ma	19 h 00	19 h 55
ADO-1	02	A.B.	Sa	12 h 00	12 h 55
ESSENTIEL 2 ADO					
ADO-2	51	L.T.	Ve	20 h 00	20 h 55
STYLES DE NAGE ADO					
ADO-3	51	L.T.	Di	11 h 05	12 h 00
ADO-3	52	L.T.	Sa	12 h 00	12 h 55

ADULTES					
PEUR DE L'EAU					
PEUR	01	A.B.	Je	19 h 00	19 h 55
PEUR	51	L.T.	Lu	18 h 30	19 h 25
PEUR	52	L.T.	Lu	19 h 30	20 h 25
ESSENTIEL 1					
AQUA-AD1	51	L.T.	Lu	19 h 30	20 h 25
AQUA-AD1	52	L.T.	Lu	19 h 30	20 h 25
AQUA-AD1	53	L.T.	Me	20 h 30	21 h 25
AQUA-AD1	54	L.T.	Je	19 h 30	20 h 25

ENFANTS & ADO 6 À 15 ANS					
COURS	GR	OÙ	JOUR	DÉBUT	FIN
ESSENTIEL 2					
AQUA-AD2	51	L.T.	Lu	18 h 30	19 h 25
AQUA-AD2	52	L.T.	Lu	19 h 30	20 h 25
AQUA-AD2	53	L.T.	Ma	19 h 30	20 h 25
AQUA-AD2	54	L.T.	Me	20 h 30	21 h 25
AQUA-AD2	55	L.T.	Je	19 h 30	20 h 25
STYLES DE NAGE					
AQUA-AD3	01	A.B.	Lu	19 h 00	19 h 55
AQUA-AD3	51	L.T.	Me	20 h 30	21 h 25
MISE EN FORME AQUATIQUE					
AQUAFORME 45 MINUTES					
AQUA-FO45	51	L.T.	Ma	16 h 10	16 h 55
AQUA-FO45	52	L.T.	Je	16 h 10	16 h 55
AQUAFORME 55 MINUTES					
AQUA-FO55	01	A.B.	Lu	18 h 00	18 h 55
AQUA-FO55	02	A.B.	Ma	20 h 00	20 h 55
AQUA-FO55	03	A.B.	Me	20 h 00	20 h 55
AQUA-FO55	04	A.B.	Je	20 h 00	20 h 55
AQUAJOGGING 55 MINUTES					
AQUA-JO55	01	A.B.	Lu	18 h 00	18 h 55
AQUA-JO55	02	A.B.	Lu	19 h 00	19 h 55
AQUA-JO55	03	A.B.	Ma	20 h 00	20 h 55
AQUA-JO55	04	A.B.	Je	20 h 00	20 h 55
AQUANATAL					
PRE-POST	01	A.B.	Lu	19 h 00	19 h 55
FORMATION ET PERFECTIONNEMENT					
ETOILE DE BRONZE					
EB	01	A.B.	Sa	13 h 00	14 h 10
MEDAILLE DE BRONZE					
MB	01	A.B.	Sa	14 h 30	18 h 30
CROIX DE BRONZE					
CB	01	A.B.	Di	14 h 30	18 h 15
PREMIERS SOINS GÉNÉRAL					
PSG	51	GHB	Sa	8 h 00	17 h 00
SAUVETEUR NATIONAL					
SN	51	L.T.	Ve	18 h 00	22 h 30
MONITEUR EN SÉCURITÉ AQUATIQUE					
MSA	01	A.B.	Sa	13 h 00	18 h 45